awaris

EN ALIANZA CON EL TIEMPO

Mentes Resilientes

HABILIDADES PARA LIDERAR EN TIEMPOS DE ALTA COMPLEJIDAD E INCERTIDUMBRE.

INSCRIPCIONES: 9 DE SEPTIEMBRE - 13 DE OCTUBRE
FECHA DE INICIO: 16 DE OCTUBRE

Desarrolla tus habilidades.
¡Inscribete ya!

Más información:

La resiliencia es esencial para alcanzar un alto rendimiento sostenible. Con Mentes Resilientes, emprenderás un viaje integral para desarrollar 12 habilidades clave que permiten prosperar bajo presión.

En este programa, aprenderás a gestionar la resiliencia colectiva, dominar habilidades de recuperación, fomentar la positividad y conexiones significativas y a liderar con propósito.

Una ventaja exclusiva de Mentes Resilientes es la oportunidad de colaborar con líderes de otras organizaciones. Esta plataforma de intercambio te permitirá compartir ideas, experiencias y mejores prácticas, enriqueciendo el aprendizaje de todos los participantes.

Desde 2020, la resiliencia se ha vuelto una habilidad indispensable. Aunque es un tema de conversación frecuente, ¿realmente sabemos cómo desarrollarla?.
Este programa te proporcionará las herramientas necesarias para navegar en escenarios de complejidad e incertidumbre mientras aprendes a cuidar de ti mismo y de los demás.

¿Qué lograrás a través de este programa? Comprender la resiliencia desde una perspectiva neurocientífica, desarrollar rutinas positivas, fomentar el bienestar y rendimiento, liderar de manera equilibrada y eficaz y a promover la colaboración y la innovación.

¡No dejes pasar esta oportunidad de impulsar tu crecimiento y el de tu equipo!

ACREDITTA

La participación y asistencia en el programa, certifica y acredita con una insignia digital a los participantes en Habilidades de Resiliencia.

Inscribete

¡CUPOS LIMITADOS!

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

*Cupos limitados.

El programa Mentes Resilientes está dirigido a líderes de talento humano, directores de área, gerentes y dueños de empresas.

Está enfocado en aquellos responsables dentro de las organizaciones que buscan optimizar el desempeño y el bienestar de sus equipos.

Es ideal para quienes desean desarrollar habilidades clave de resiliencia, gestionar la presión de manera efectiva y alinear su liderazgo con un propósito claro.

DESAFÍO ACTUAL:

- El estrés y la falta de compromiso en el lugar de trabajo están limitando nuestro crecimiento y capacidad de adaptación.

  A pesar de las innovaciones, persiste una desconexión significativa entre los procesos empresariales y la forma en que realmente trabajamos y aprendemos.

  Esta desconexión está generando resistencias que ralentizan nuestro avance.

NUEVA DEFINICIÓN DE RESILIENCIA:

- Es momento de darle un nuevo significado a la resiliencia.

  No es solo cuestión de soportar el estrés, sino de convertir nuestras reacciones internas en respuestas positivas frente a las presiones externas.

  En nuestro curso, aprenderás a desarrollar las habilidades clave de resiliencia necesarias para prosperar ante cualquier desafío.

ENFOQUE ÚNICO Y COMPROBADO:

- Nuestro método ajusta las habilidades de resiliencia para abordar los desafíos únicos del entorno laboral.

  Con un enfoque centrado en las personas, escalable y práctico, se integra sin esfuerzo en cualquier organización.

  Resultando en datos respaldados que evidencian su funcionalidad y efectividad.

DESARROLLARÁS 12 HABILIDADES CLAVE DE RESILIENCIA QUE SERÁN FUNDAMENTALES PARA EL ÉXITO.

1. Control de Atención
2. Autoconsciencia
3. Respiración Consciente
4. Relajación
5. Autocompasión
6. Regulación Emocional
7. Positividad
8. Conexión con otros
9. Conexión con Propósito
10. Hábitos de Alimentación
11. Hábitos de Sueño
12. Hábitos de Movimiento

¡DESCUBRE CÓMO TRANSFORMAR TU EQUIPO CON RESILIENCIA!

LOS 3 PILARES DE NUESTRO PLANTEAMIENTO

NEUROCIENCIA

Tomar conciencia de nuestra forma de actuar.

CONCIENCIA PLENA

Cambio de modo piloto automático a presencia plena.

PENSAMIENTO SISTÉMICO

Impulsar el cambio colectivo sostenible.

¿CÓMO SE VIVEN LAS FASES DE APRENDIZAJE EN EL PROGRAMA?

33% El contenido de las formaciones está enfocado en generar curiosidad e impulso.

33% Llevar a los participantes a explorar y poner en práctica la teoría.

33% Entrega de herramientas prácticas para generar hábitos.

CURIOSIDAD | IMPULSO | EXPLORACIÓN | PRÁCTICA | HÁBITOS

19 HORAS DE APRENDIZAJE / 5 MODULOS

En vivo en la Cámara de comercio Colombo Francesa

	LANZAMIENTO 16 DE OCTUBRE	4H	Ralentizado	Screening Individual	Acuerdos	Introducción APP
M 1	**RESILIENCIA** 24 DE OCTUBRE	2.5H	Comprender la resiliencia y el bienestar.	Estrés y recuperación.	Mindfulness.	Hábitos de Ralentizar.
M 2	**RELAJARSE Y RECUPERARSE** 30 DE OCTUBRE	2.5H	Concentración y atención.	Multitarea.	Recuperación y relajación.	Hábitos de Atención.
M 3	**EMOCIONES Y RESPUESTA POSITIVA** 6 DE NOVIEMBRE	2.5H	Entendiendo el sesgo negativo.	Emociones.	Cultivando la apreciación: Gratitud.	Hábitos de Positividad.
M 4	**REEQUILIBRIO** 13 DE NOVIEMBRE	2.5H	Nuestro cerebro social.	Compasión.	Empatía.	Hábitos de Compasión.
M 5	**INTEGRACIÓN DE LA RESILENCIA** 20 DE NOVIEMBRE	2.5H	Florecer.	Felicidad y propósito.	Reflexión: Autoevaluación.	Hábitos de Integración.
	CLAUSURA 27 DE NOVIEMBRE	2.5H				

¡LLEVA TUS HABILIDADES AL SIGUIENTE NIVEL! INSCRIBETE AQUÍ

BENEFICIOS ADICIONALES QUE OBTENDRÁS ADEMÁS DEL APRENDIZAJE

SESIONES EN VIVO

CCI FRANCE COLOMBIA

*En la Cámara de comercio Colombo Francesa

DIAGNÓSTICO INDIVIDUAL DE RESILIENCIA

*Información personal y confidencial.

APP AWARIS PARA REFORZAR HÁBITOS

*Disponible por 2 años adicionales después de finalizar el programa.

INSIGNIA ACREDITTA

*Insignia digital en Habilidades de Resiliencia.

VALOR DE TU INVERSIÓN

*No incluye IVA

MENTE RESILIENTE PROGRAMA ABIERTO PARA **30 PERSONAS** DE 15 ORGANIZACIONES

CUPO X 2 PERSONAS DE LA MISMA EMPRESA ——— COP 4.000.000,00

- Diagnóstico de resiliencia individual.
- App Awaris disponible por dos años.
- Sesión Individual revisión resultados diagnóstico *30 minutos.
- Certificación digital individual desarrollo de habilidades de resiliencia x ACREDITTA.

Este precio **NO incluyen IVA**. El pago se deberá efectuar de la siguiente manera: 50% para la inscripción, mínimo 5 días antes de iniciar el programa, 50% el día de terminación de este.
***Cupos limitados.**

EL EQUIPO DE AWARIS AMÉRICA LATINA NORTE

FELIPE CHAJIN
SOCIO, DIRECTOR AWARIS

"Mi ambición personal: Ayudar a las personas a prosperar y a vivir en relación correcta consigo misma, con los demás y con la naturaleza."

ROBERTO CUELLAR
SOCIO, SENIOR TRAINER

"Mi ambición personal: Alimentar el corazón de la transformación, para un desempeño sostenible."

DIMAC · Alsea · CELSIA · Archies · Grupo nutresa · AMARILO

+200

EMPRESAS EN EL MUNDO HAN POTENCIADO SUS RESULTADOS CON NUESTROS PROGRAMAS.

+15K

PERSONAS IMPACTADAS EN 2023.

97%

RECOMENDARÍA NUESTROS PROGRAMAS.

93%

EL CONTENIDO CUMPLE LAS EXPECTATIVAS.

88%

AMPLIA APLICABILIDAD EN LA VIDA PROFESIONAL.

"Tu conferencia refleja un muy buen balance entre lo teórico y lo práctico. También lograste hacer un buen balance con las necesidades puntuales de la compañía y enganchar a todo el público. ¡Me encantó!"

NOVARTIS COLOMBIA

"¡Magnífico conferencista! Sus charlas son interesantes, divertidas, variadas e inspiradoras. Tiene un gran dominio del tema y en general del grupo. Es un gusto asistir a sus charlas y cursos. Definitivamente lo recomiendo."

SMI

"Mil gracias por el curso para ACH COLOMBIA, sin duda nos brindaste herramientas para la vida que impactarán positivamente todos nuestros ámbitos, incluido el profesional."

ACH COLOMBIA

¡FORMA PARTE DE ESTA EXPERIENCIA DE CRECIMIENTO Y TRANSFORMA TUS HABILIDADES!

EN ALIANZA CON EL TIEMPO

CON APOYO DE CCI FRANCE COLOMBIA
Cámara de Comercio e Industria France Colombia

CONTACTO

Awaris América Latina | felipe.chajin@awaris.com | +57 313 888 4486 | roberto.cuellar@awaris.com | +57 321 4682153

awaris